

Ramowy rozkład dnia dla dzieci czteroletnich

6.30 – 7.00 schodzenie się dzieci do przedszkola. Grupa łączona - zabawy dowolne służące realizacji pomysłów dzieci w grupie VI „Pszczółki”.

7.00 – 8.45 Zabawy integrujące grupę. Ćwiczenia ogólnorozwojowe (np. rozwijającą percepcję wzrokową i słuchową, grafomotorykę). Indywidualna pomoc wspomagająca rozwój dziecka. Rozmowy kierowane na tematy zgodne z zainteresowaniem dzieci. Zabawa ruchowa.

8.45- 9.00 Przygotowanie do śniadania – porządkowanie sali, czynności higieniczne

9.00 – 9.30 Śniadanie.

9.30 – 10. 15 Realizacja zadań edukacyjnych poprzez zajęcia z całą grupą. Prowadzone w oparciu o plan pracy dydaktyczno – wychowawczej z uwzględnieniem właściwego stopnia trudności – zadania dostosowane do potrzeb i możliwości dzieci. Zajęcia dodatkowe.

10.15 – 11.45 Spacer, zabawy dowolne na placu przedszkolnym lub w sali, zabawy ruchowe. Obserwacje najbliższego środowiska przyrodniczego i społecznego. Czynności samoobsługowe w szatni.

11.45 – 12.00 Przygotowanie do obiadu. Czynności higieniczne.

12.00 – 12.30 Obiad.

12. 30 – 13.00 Ćwiczenia relaksacyjne, słuchanie bajek, muzyki relaksacyjnej.

13.00 – 13.45 Zabawy dydaktyczne, ćwiczenia graficzne, utrwalanie poznanych wierszy i piosenek. Słuchanie opowiadań nauczyciela na podstawie literatury dziecięcej. Zabawy dowolne w sali lub na placu przedszkolnym.

13.45 – 14.00 Przygotowanie do podwieczorku. Czynności higieniczne

14.00 – 14.30 Podwieczorek.

14.30 – 17.00 Ćwiczenia indywidualne z dziećmi, dostosowane do możliwości i ich potrzeb. Zabawy dowolne według zainteresowań dzieci. Zabawy w kąciakach tematycznych

17.00 – 17. 30 Grupa łączona – zabawy swobodne w grupie VII „Biedronki”